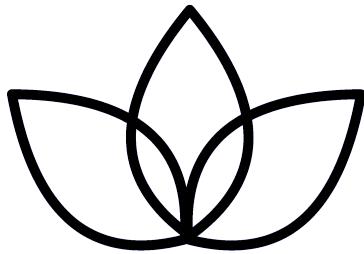


## KIDŌ -Massages



Le Shiatsu est une pratique d'origine japonaise qui favorise  
**l'auto-équilibrage énergétique du receveur.**

Un des plus grands enseignants en la matière fut le Maître Masunaga  
qui a créé la notion de **Zen Shiatsu**.

Masunaga a établi que la pratique de l'attention méditative - telle que pratiquée dans les monastères zen, l'alignement, ou un état d'esprit qui s'en approche - était à la racine du Shiatsu.

Pour ma part c'est **en tant que moine zen** que je me suis tourné vers le Shiatsu, y trouvant l'occasion de rendre ma pratique du zen utile aux autres et de l'approfondir dans une écoute et un contact bienveillant.

L'espace Zen shiatsu à Berzée est confortable mais pas tape à l'oeil, il est également un lieu de méditation ouvert à tous sous l'égide de l'AZI.  
(Association Zen Internationale)

Je vous remercie par avance d'apprécier ce lieu chaleureux et épuré pour ce qu'il est, sa sobriété témoignant de son authenticité.

Le shiatsu se pratique à travers les vêtements.  
**N'oubliez pas des vêtements souples, pas trop épais.**  
Possibilité de se changer sur place.

A tout bientôt.

Vers le calendrier de réservations :  
<https://calendly.com/kidomassages/rdv-shiatsu>